

Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten e. V.

Corona-Epidemie

Wir nehmen die Problematik für den Rehasport sehr ernst und beobachten die Situation genau. Folgendes ist dazu aktuell auszusagen.

- **Sportbetrieb**

Wir sehen aktuell keine Veranlassung den Sportbetrieb einzuschränken, zu unterbrechen oder abzusagen.

- **Reisen / Veranstaltungen**

Das gilt auch für die geplanten Reisen u. Veranstaltungen

- **Schutzmasken**

Das Tragen von Schutzmasken auf dem Weg zur Sportgruppe ist entbehrlich. Während des Übungsbetriebs sind Schutzmasken hinderlich und beeinträchtigen die Atmung.

- **Erkrankungen**

Erkältungen, Bronchitis, Grippe, etc. sollten möglichst zu Hause ausgeheilt werden. Bei Vorerkrankungen wie z. B. von Lunge oder Kreislauf bitten wir den Rat beim Hausarzt einholen.

- **Verhaltensregeln**

Wir bitten folgende Hygieneregeln einzuhalten:

- Keine Begrüßung mit Handschlag
- Bei persönlichen Unterhaltungen sollte ein Abstand von ca. 2 m eingehalten werden
- Bei Nies- oder Hustenanfall bitte grundsätzlich die Armbeuge benutzen
- Vor und nach der Sportstunde vor Ort oder zu Hause bitte gründlich die Hände waschen