

# Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten e.V. (RSG)

## Verein für Gesundheitsvorsorge & Reha-Sport

Bez.	Tag	Übungszeit	Sportart	Übungsleitung	Sportstätte
	Montag	09.30 – 10.30	Nordic-Walking	Stephan Schulte	Avers-le-Hamon-Platz
		15.30 – 17.00	Kegeln (14-tägig)	Bernhard Lueken	Hotel Meiners
T01	Dienstag	15.00 – 16.00	Osteoporose-Gymnastik	Margot Siemers	GS Sandkrug-Musikraum
T02		16.00 – 17.00			
T03		17.00 – 18.00			
T08		19.00 – 20.30	Seniorentanz	Tabea Zurhelle	
W14		19.00 – 20.00	AQUA-Fit	Silke Schütte / Stephan Schulte	Hallenbad Sandkrug
T07		19.30 – 21.00	Pilates	Bernhard Lueken	GS Sandkrug-Sporthalle
		17.00 – 20.30	Kleiner Radausflug (nur in den Sommerferien)	Theo Diekhöfer	Avers-le-Hamon-Platz
T04	Mittwoch	18.30 – 19.30	Gymnastik	Bernhard Lueken	Sporthalle Kirchhatten
T09	Donnerstag	09.30 – 10.30	Seniorengymnastik	Ingrid Wojtke	Ev. Kirche Sandkrug Gemeindesaal
T05		14.30 – 15.30	Gymnastik	Gertrud Strachalla	GS Sandkrug Sporthalle
T06		15.00 – 16.00		Ingrid Wojtke	TV Munderloh
W01		16.00 – 16.45	Wassersport	Hans-Hermann Siemers	Hallenbad Sandkrug
W02		16.45 – 17.30		Corinna Hullmann-Willers	
W03		17.30 – 18.15			
W04		18.15 – 19.00		Carola Baumgart	
W05		19.00 – 20.00			
W13	Freitag	16.30 – 17.30	Wassersport	Hans-Hermann Siemers	Hallenbad Sandkrug
W06		17.30 – 18.15		Stephan Schulte	
W07		18.15 – 19.00			
W08		19.00 – 19.45	Margot Siemers		
W09		19.45 – 20.30			
W15		20.30 – 21.15	Integrationskurs Wasser	Corinna Hullmann-Willers	
W16		21.15 – 22.00			
W10	Samstag	07.45 – 08.30	Wassersport	Bernhard Lueken	Hallenbad Sandkrug
W11		08.30 – 09.15			
W12		09.15 – 10.00			
	Sonntag	09.00 – ca. 16.00	Sportive Radtouren (Termine siehe Homepage)	Hans-Hermann Siemers	Treffpunkt Siemers
ROT = Funktionstraining für Patienten mit ärztlicher Verordnung (Mitglieder können teil nehmen)					
BLAU = Reha-Sport für Patienten mit ärztlicher Verordnung (Mitglieder können teil nehmen)					
GRAU = Teilnahme nur für Mitglieder (Keine Patienten mit ärztlichen Verordnungen möglich)					