

# Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten e.V. (RSG)

Verein für Gesundheitsvorsorge & Reha-Sport

WWW.RSG-HATTEN.DE

Wochentag	Zeitraum	Sportart	Sportstätte
Montag	09.30 – 10.30	Nordic-Walking	Avers-le-Hamon-Platz
	15.30 – 17.00	Kegeln (14-tägig)	Hotel Meiners
Dienstag	15.00 – 16.00	Osteoporose	Grundschule Sandkrug Musikraum
	16.00 – 17.00		
	17.00 – 18.00		
	19.00 – 20.30	Seniorentanz	Waldschule Hallenbad
	19.00 – 20.00	AQUA-Jogging	
	19.30 – 21.00	Pilates	GS Sandkrug Sporthalle
	17.00 – 20.30	Kleiner Radausflug (nur in den Sommerferien)	Avers-le-Hamon-Platz
Mittwoch	18.30 – 19.30	Gymnastik	GS Kirchhatten Sporthalle
Donnerstag	09.30 – 10.30	Senioren-gymnastik	Ev. Kirche Sandkrug Gemeindesaal
	14.30 – 15.30	Gymnastik	GS Sandkrug Sporthalle
	15.00 – 16.00		TV Munderloh Vereinsheim
	16.00 – 16.45		Waldschule Hallenbad
	16.45 – 17.30		
	17.30 – 18.15		
	18.15 – 19.00		
	19.00 – 20.00		
Freitag	16.30 – 17.30	Sport im Wasser	Waldschule Hallenbad
	17.30 – 18.15		
	18.15 – 19.00		
	19.00 – 19.45		
	19.45 – 20.30		
	20.30 – 21.15		
	21.15 – 22.00		
Samstag	07.45 – 08.30	Sport im Wasser	Waldschule Hallenbad
	08.30 – 09.15		
	09.15 – 10.00		
Sonntag	09.00 – 16.00	7x Sportives Radtouren	Treffpunkt Siemers

ROT = Funktionstraining für Patienten mit ärztlicher Verordnung (Auch Mitglieder können teilnehmen)

BLAU = Rehasport für Patienten mit ärztlicher Verordnung (Auch Mitglieder können teilnehmen)

WEISS = Nur für Mitglieder ohne Verordnungen (Patienten können nicht teilnehmen)