

Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten e.V.

Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Gruppe: _____

Für die Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes während der Corona-Pandemie hat die Reha-Sport-Gemeinschaft ein Gesundheitskonzept zur Eindämmung von Infektionen mit dem Corvid19-Virus erstellt. Das Konzept basiert wesentlich auf den Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und Empfehlungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS).

Ich habe das Gesundheitskonzept mit den Verhaltens- und Hygieneregeln gelesen und bin bereit, das anzuerkennen und einzuhalten sowie die entsprechenden Anweisungen des*der Übungsleiter*in zu befolgen.

Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Rehabilitationssportes in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren. Diesbezüglich habe ich das Infoblatt des DBS vom 29.04.2020 zum Sars-Cov-2-Virus zur Kenntnis genommen. Ich habe dazu mit meinem Hausarzt über mein persönliches Risiko aufgrund meines Alters und/oder meiner Vorerkrankungen gesprochen und nehme freiwillig teil.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Rehabilitationssport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheits-symptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die Teilnahme am Rehabilitationssport unter den oben genannten Bedingungen ein.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Informationen zum SARS-CoV-2-Virus

für Teilnehmer*innen und Übungsleiter*innen

Deutscher Behindertensportverband e.V., 29. April 2020

Die folgenden Informationen zum Rehabilitationssport sind eine Zusammenfassung und Übersetzung in für medizinische Laien verständliche Sprache des Steckbriefs zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19) des Robert-Koch-Instituts.

1. Übertragungswege

- Tröpfcheninfektion:
Die hauptsächliche Übertragung erfolgt über Tröpfchen, die beim Husten und Niesen entstehen und beim Gegenüber über die Schleimhäute der Nase, des Mundes und ggf. des Auges aufgenommen werden.
- Aerosole:
Auch wenn eine abschließende Bewertung zum jetzigen Zeitpunkt nicht möglich erscheint, weisen die bisherigen Untersuchungen insgesamt darauf hin, dass eine Übertragung von SARS-CoV-2 über Aerosole im normalen gesellschaftlichen Umgang nicht wahrscheinlich ist.
- Kontaktübertragung:
Eine Übertragung durch kontaminierte Oberflächen ist insbesondere in der unmittelbaren Umgebung des Infizierten nicht auszuschließen (7), da vermehrungsfähige SARS-CoV-2-Viren unter bestimmten Umständen in der Umwelt nachgewiesen werden können.
- Bindehäute des Auges als Eintrittspforte kann nicht sicher ausgeschlossen werden.

2. Krankheitssymptome

- Häufig genannte Symptome/Manifestationen: Husten 51 %, Fieber 42 %, Schnupfen 22 %, Lungenentzündung 2 %.
- Weitere Symptome: Halsschmerzen, Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Konjunktivitis, Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Apathie, Somnolenz.

3. Altersverteilung

- < 5 Jahre: 0,8 %, 5–14 Jahre: 2 %, 15–34 Jahre: 24,2 %, 35–59 Jahre: 43,6 %, 60–79 Jahre: 19,4 %, ≥ 80 Jahre: 9,9 %.

4. Risikogruppen

Schwere Verläufe können auch bei Personen ohne bekannte Vorerkrankung auftreten (28) und werden auch bei jüngeren Patienten beobachtet (34). Die folgenden Personengruppen zeigen ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf.

- Ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50–60 Jahren; 87 % der in Deutschland an COVID-19 Verstorbenen waren 70 Jahre alt oder älter [Altersmedian: 82 Jahre])
- Raucher (10, 35) (schwache Evidenz) und stark adipöse Menschen
- Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:
 - des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
 - chronische Lungenerkrankungen (z. B. COPD) und / oder chronische Lebererkrankungen
 - Patienten mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) und / oder mit einer Krebserkrankung und / oder mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison).

5. Inkubationszeit

Unter Inkubationszeit ist die Zeit von der Ansteckung bis zum Beginn der Erkrankung zu verstehen. Sie liegt im Mittel (Median) bei 5–6 Tagen (Spannweite 1 bis 14 Tage).

6. Dauer der Infektiosität

Bereits 2,5 Tage vor Symptombeginn ist der/die Betroffene infektiös. Das Ende der infektiösen Periode ist momentan nicht sicher anzugeben.

7. Krankheitsverlauf

Von symptomlosen Verläufen bis zu schweren Lungenentzündungen mit Lungenversagen und Tod.

8. Verbleib des Virus auf Oberflächen

Auf Kupfer konnten nach vier und auf Karton nach 24 Stunden keine Viren mehr nachgewiesen werden, während diese auf Edelstahl (bis zu 48 Stunden) und Kunststoff (bis zu 72 Stunden) deutlich länger nachweisbar waren (3). Die untersuchte Viruslast war in diesen Untersuchungen jedoch relativ gering (104). In ähnlichen Untersuchungen mit höheren Virustitern von SARS-CoV-1 blieben die Viren bis zu sechs Tage vermehrungsfähig (73).

Prinzipiell gilt, dass die Dauer der Vermehrungsfähigkeit von Viren von vielen Einflussfaktoren abhängt, wie z. B. von der Umgebungstemperatur und der Luftfeuchtigkeit. Zur Inaktivierung sind Flächendesinfektionsmittel mit nachgewiesener Wirksamkeit, mindestens dem Wirkungsbereich „begrenzt viruzid“, geeignet. Desinfektionsmittel mit den Wirkungsbereichen „begrenzt viruzid PLUS“ und „viruzid“ können ebenfalls eingesetzt werden.

Ouelle und weitergehende Infos auch auf: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html