

40 Jahre Rehasport

**Wir blicken heute
mit Stolz auf
40 Jahre Reha-Sport-
Gemeinschaft Hatten
zurück!**

40 Jahre Rehasport

**Vom Anfang des
Behindertensportes
zum modernen
Rehasport-Verein**

40 Jahre Rehasport

**Wer kann sich an die
Anfänge des
Behindertensportes in
Hatten erinnern?**

Was war 1979 prägend ?

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

**Von den 80er Jahren
bis ins
20. Jahrhundert**

Ein kleiner Streifzug

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

**Jahreswende 78 / 79:
Dramatischer Wintereinbruch
Kälte, Eis, Sturm und
tagelangen Schneefall**





40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Was war ein **Walkman**?

Ein handliches

Musikgerät mit kleinen

Tapes und Kopfhörern



40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Verspottet als „Billigteil aus Japan“

Der! prägende, mobile,
individuelle Musik-
genuss für jedermann

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

**Grandioser Siegeszug
zusammen mit der neuen
Fitness- / Aerobic-Welle**

Ikone der 80er Jahre

40 Jahre Rehasport

Ausblick auf 2019

Und heute?

Weltweit sind **150 Mio**
Musiktitel in Datenbanken
zum Streamen verfügbar
z. B. auf „**Spotify**“

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Teresa

Friedensnobelpreis

Helmut

Bundeskanzler

Karl

Bundespräsident

Jimmy

US-Präsident

Franz-Josef

Kanzlerkandidat

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

**Wer war
Deutscher
Fußballmeister?**

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Eine traurige Nachricht

Heinz Erhardt

**Der größte Komiker der
Nachkriegszeit verstarb mit
Siebzig am 5. Juni 1979**

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

3 Tage vorher wurde ihm das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Wir erinnern an die Klassiker:

„Drei Mann in einem Boot“

„Drillinge an Bord“

„Das kann doch unseren Willi....“

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

- **Das komödiantische Multitalent** brachte den Deutschen nach dem Krieg wieder das Lachen bei.

Zitate / Gedichte / Pointen

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Wer war kann sich an

„VOULEZ-VOUS“

erinnern?

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Das **ABE**
ersche
23. April 19
ein absolute



40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Vereinsgründung

als

**Behinderten-Sport-
Gemeinschaft Hatten-
Sandkrug (BSG)**

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Wie ist es eigentlich dazu gekommen?

- **Behinderten-Sportgruppe** von 1965 Sandkrug-Wardenburg wurde am 7. Sept. 1979 aufgelöst
- **65 Mitglieder nach Sandkrug**
39 Mitglieder nach Wardenburg

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

**Konstituierende Sitzung
am 16.11.1979 im
ehemaligen Kaffeehaus
Streek mit 19 Personen**

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Kurt Neumann

**wurde zum ersten
Vorsitzenden des neuen
Sportvereins gewählt**

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Weitere Vorstandsmitglieder:

2.Vors. Herta Möhlenhoff

Kasse Wolfgang Felsch

Schrift Karl Krüger und

Sport Theo Diekhöfer

40 Jahre Rehasport

Rückblick auf 1979

Der Anfang war bescheiden:

- **Nur ein Übungsleiter**
- **Nur donnerstags WasserGym**

Räume für Trockensport standen auch damals nicht zur Verfügung

40 Jahre Rehasport

Die Zeit nach 1979

Und neben dem Sport:

- **Familiäre Atmosphäre mit gemeinsamen Festen, Feiern, Geburtstagen, Wanderungen**
- **Gründung Klatschtheater**

40 Jahre Rehasport

Rückblick 1979 - 1989

Ausrichtung auf

Behindertensport

**Zielstrebige Durchführung von
Übungen zur Wiedererlangung
individueller körperlicher
Fähigkeiten und Fertigkeiten**

40 Jahre Rehasport

Die Zeit nach 1979

**Nach 10 Jahren verfasst
Karl Krüger einen
aufschlussreichen
Zustandsbericht zur
Vorstandsarbeit**

40 Jahre Rehasport

Die Zeit nach 2000

Der **Behindertensport**
wandelt sich durch neue
inclusive Rahmen-
bedingungen zum
Rehabilitationssport

40 Jahre Rehasport

2011

Am **18. Mai 2011**

Umbenennung in

Reha-Sport-

Gemeinschaft Hatten e.V.

(RSG)

40 Jahre Rehasport

Die Zeit nach 2011

Sportwissenschaftlicher Ansatz

**Lebenslanger Sport ist für alle
Altersgruppen wichtig und
kann sogenannten
Volkskrankheiten vorbeugen**

40 Jahre Rehasport

Die Zeit nach 2011

Das Motto lautet:

**Fit werden und bleiben
mit Rehasport!**

40 Jahre Rehasport

2011 - 2019

Unsere sportlichen Segmente

- **Fitness bis ins hohe Alter**
- **Gesundheitsvorsorge**
- **Rehabilitationen**

40 Jahre Rehasport

2011 - 2019

Dreistufiges Behandlungssystem

1. Postoperative **Reha-Klinik**
2. **Physio**therapeutische Behandlung
3. **Reha-Sport** als weiterführendes Training soll den Behandlungserfolg nachhaltig fördern (**Wiedereingliederung** nach SGB IX)

40 Jahre Rehasport

2011 - 2019

Unser nachhaltigen Ziele

- **Fitness** für Senioren / innen
- **Altersgerecht**es Bewegungstraining
- **Stärkung** von Ausdauer & Lebenskraft
- **Verbessern** Koordination & Flexibilität
- **Minderung** körperl. Beeinträchtigungen
- **Aufwertung** des Selbstbewusstseins

40 Jahre Rehasport

2011 - 2019

RSG:

**Stetige Weiterentwicklung
des Sportangebotes für **Alt**
und Jung mit und ohne
Beeinträchtigungen**

40 Jahre Rehasport

RSG 2019

Wo stehen wir heute?

- **30 Übungsgruppen**
- **10 lizenzierte Ü-leiter/in**
- **ca. 200 Gäste mit VO**
- **ca. 550 Teilnehmer Sport**

40 Jahre Rehasport

RSG 2019

- **15 Wassergruppen**
incl. Aqua-Jogging & Integration
- **10 Trockengruppen**
- **Qigong / 2x Yoga / Pilates**
- **NordicWalking**

40 Jahre Rehasport

Fazit

- Wir sind **modern & digital**
- Sehr **breit** aufgestellt
- Gute **finanzielle** Basis
- **Inklusiver** Sportbetrieb
- Für die **Zukunft** gut gerüstet

40 Jahre Rehasport

Fazit

- **Aber,**
wir nicht wunschlos glücklich.
- **Deshalb**
müssen wir auch heute an
eine eigene Sportstätte für die
Trockenübungen erinnern!

40 Jahre Rehasport

Hinweis

Alle Infos zum Verein gibt es auf unserer Homepage unter

<http://rsg-hatten.de>



Herzlich Willkommen auf unserem Internet-Portal !

Wir freuen uns, dass Sie den Weg zu uns gefunden haben.

Schön, dass wir Ihnen unseren Verein vorstellen können, um Sie mit unserer Arbeit und unseren Zielen vertraut zu machen. Außerdem können Sie hier diejenigen Kennenlernen, welche hinter unserer Arbeit stehen - und diejenigen, welche sie ausführen.

Wir sind im sportlichen Segment der Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation für Seniorinnen und Senioren tätig und kümmern uns dabei gezielt um deren sportliche Fitness und den Erhalt der Lebenskraft. Näheres zu unseren Angeboten können Sie auch im aktuellen Vereinsflyer nachlesen - bitte laden Sie diesen [hier](#) runter.

Bei uns können Sie mit einer ärztlichen "**Verordnung** für den Rehabilitationssport bzw. das Funktionstraining" an den betreffenden Sportangeboten im **Wasser** und im **Trockenen** teilnehmen !

Für die qualifizierte Durchführung dieser Maßnahmen sind wir vom Deutschen Behindertensportverband **anerkannt und zertifiziert** (DBS-geprüft) !

Reha-Sport Hatten	*
40 Jahre Rehasport	*
Aktuelles	*
Vorstand	*
Sportangebot	*
Hallenbad Sandkrug	*
Übungszeiten	*
Übungsleiter	*
Termine	*
WirÜberUns	*
Mitgliedschaft	*
Ärztlich Verordnung	*
Download	*
Links	*
Kontakt	*
Anfrage	*
Gästebuch	*
Sitemap	*
Impressum	*
Datenschutz	*

Sie sind der

Besucher

40 Jahre Rehasport

RSG 2019

Ach, übrigens.
Wir erweitern unser
Angebot für
Hundeliebhaber



url.html



40 Jahre Rehasport

**Schönen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit**