

Hatter Rehasportler im Aufwind

Nach den Aussagen der 1.Vorsitzenden der Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten (RSG Hatten) hat sich die positive Entwicklung des Rehasportvereins auch im vergangenen Jahr fortgesetzt. Diesen erfreulichen Rückblick konnte Margot Siemers den Anwesenden bei der kürzlichen Hauptversammlung des Vereins im Hotel Meiners vorstellen. Die Reha-Sport-Gemeinschaft ist ein wichtiger und eigenständiger Bestandteil im Hatter Sport und im regionalen Umfeld der Gemeinde. „Wir kümmern uns seit Jahren gezielt um die Fitness von Senioren/innen und deren sportliche Rehabilitation bei körperlichen Einschränkungen des Bewegungsablaufes“, so erläutert Margot Siemers die Vereinsaktivitäten.

Die Rehasportler sind nach der Coronapandemie mit über 300 Aktiven wieder auf dem vom Vorstand angestrebten Mitgliederbestand angewachsen. Margot Siemers wies in diesem Zusammenhang ganz besonders auf die aktuelle Werbeaktion hin, bei der jedes Neu-Mitglied im 1. Halbjahr beitragsfrei an seiner Wunschsportart teilnehmen kann – die Beiträge sind dann erst ab Juli 2025 fällig. Diese erfolgreiche Aktion haben bisher 30 Neumitglieder genutzt, um langfristig Körper und Geist zu trainieren.

An den Übungsgruppen der RSG nehmen auch viele Gäste mit einer ärztlichen Verordnung teil. Dieser Personenkreis nutzt die Möglichkeit einer kostenfreien Rehamaßnahme beim Wasser- oder Trockensport. Alle Sportgruppen werden von den zertifizierten Übungsleiter/innen des Vereins fachlich angeleitet und persönlich betreut. Sie waren hoch motiviert, mit großem Engagement bei der Arbeit und haben insgesamt 1183 Stunden geleistet. Beim YOGA konnte mit Nicole Witte aus Ganderkesee eine neue versierte Leiterin verpflichtet werden, die spürbar frischen Wind in die Gruppe gebracht hat.

Aktuell bietet die RSG Hatten im Hallenbad in Sandkrug die Wassergymnastik in 16 Übungsgruppen bei 1,25 m Wassertiefe und einmal Aqua-Jogging bei 1,80 m Tiefe an. In den 14 Gruppen im Trockenen wird Rücken- und Sitzgymnastik sowie Osteoporose, Yoga und Pilates unterrichtet. Margot Siemers konnte verkünden, alle Sportgruppen sind sehr gut besucht und ziemlich ausgelastet. Die neue Wassergruppe im Hallenbad am Freitagabend von 21.15 – 22.00 findet regelmäßig statt und hat sich gut etabliert, hier ist aber noch Platz für neue Interessenten mit oder ohne ärztliche Verordnung. Ein großes Dankeschön konnte die Vorsitzende dem vereinsinternen Besuchsdienst aussprechen, deren Mitglieder im wieder mehrere Jubilare bei Geburtstagen aufsuchten und mit einem netten Präsent überraschten.



Mehrere Mitglieder wurden für ihre Vereinstreue von der 1.Vorsitzenden mit Urkunden, Anstecknadeln und Präsenten ausgezeichnet. Im Bild von lks: Marianne Köster (25 Jahre), Ingeborg Judwerschat (25 Jahre), Gerda Baumgart (25 Jahre), Anne Schmidt (15 Jahre), Annegret Bley (25 Jahre), Margot Siemers (Vorsitzende), Edith Lange (25 Jahre), Ursula Kuper (25 Jahre), Wolfgang Kuper (25 Jahre), Siegfried Dose (gehört für besondere Verdienste um den Verein mit ausführlicher Laudatio) und Hans-Hermann Siemers (25 Jahre).

Insgesamt konnte Margot Siemers abschließend ein zufriedenes Fazit ziehen: „Wir haben qualifizierte und engagierte Übungsleiter/innen, die Organisation des Rehasportes mit dem umfangreichen Übungsbetrieb sowie die Verwaltung und Geschäftsführung sind perfektioniert und weitgehend durch Digitalisierung alle Abläufe modern und zukunftsorientiert gestaltet. Wir arbeiten dafür, diesen Erfolg zu festigen und langfristig sicher zu stellen.“ Hinweis - alle wichtigen Informationen zum Rehasport und Verein stehen auf der Vereinshomepage www.rsg-hatten.de .