

Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten e.V. - Sportgruppen Wochenübersicht

24. Mai 2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag			
Nord-Walking	09.30 - 10.30					Senioren-Gymnastik				Rehasport im Wasser	07.30 - 08.20	W10	
	Stephan Schulte										Tabea Zurhelle		
	Parkpl. Barneführerholz										08.20 - 09.10	W11	
	Sandkrug										Tabea Zurhelle		
		Yoga	11.00 - 13.00	T11					09.10 - 10.00		W12		
			Nicole Witte					Tabea Zurhelle					
			Sandkrug Sportzentrum										
		1.OG Großer Kursraum								Hallenbad Sandkrug			
						Stuhl-Gymnastik	14.30 - 15.30	T05					
							Tabea Zurhelle						
							Sporthalle						
							Grundschule Sandkrug						
						Rücken-Gymnastik	15.30 - 16.45	T03					HH Siemers
							Sandkrug Sportzentrum						
							1.OG Großer Kursraum						
						Gymnastik	15.00 - 16.00	T06					Stephan Schulte
							TV-Sportheim						
							Munderloh						
		Rehasport im Wasser	16.00 - 17.00	W01	HH Siemers								
			17.00 - 17.45	W02	HH Siemers								
			17.45 - 18.30	W03	Sebastian Michels								
			18.30 - 19.15	W04	Sebastian Michels								
			19.15 - 20.00	W05	Sebastian Michels								
			Hallenbad Sandkrug										
			Osteoporose	15.00 - 16.00	T01	Margot Siemers							
				16.00 - 17.00	T02	Margot Siemers							
				Grundschule Sandkg Musikraum									
				Pilates	17.00 - 18.00	T12	Tabea Zurhelle						
					18.00 - 19.00	T13	Tabea Zurhelle						
					Grundschule Sandkg Musikraum								
				Aqua-Jogging	19.00 - 20.00	W13	Marcel Brand						
		Hallenbad Sandkrug											
		Reha-Fitness			19.30 - 21.00	T07	Sebastian Michels						
				Sporthalle									
			Grundschule Sandkrug										
Rücken-Gymnastik	16.30 - 17.45	T08	Margot Siemers										
	Sandkrug Sportzentrum												
	1.OG Großer Kursraum												
	Gymnastik	18.30 - 19.30	T04	Margot Siemers									
		Sporthalle											
		Kirchhatten											
	Rehasport im Wasser	16.30 - 17.30	W13										
		17.30 - 18.15	W06	Stephan Schulte									
18.15 - 19.00		W07	Stephan Schulte										
19.00 - 19.45		W08	Christine Michels										
19.45 - 20.30		W09	Christine Michels										
20.30 - 21.15		W15	Christine Michels										
21.15 - 22.00		W16	Margot Siemers										
Hallenbad Sandkrug													